

Ostrin Q10

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les comprimés d'OSTRIN Q10 contiennent un extrait concentré puissant d'huîtres *Crassostrea gigas*, riche en minéraux et en acides aminés. OSTRIN Q10 est enrichi en Co-enzyme Q10, Extramel[®] et GTZ 611, un mélange équilibré de Panax ginseng C.A. Meier, de taurine, de zinc et de niacine (vitamine B3). La quantité de taurine d'un comprimé d'OSTRIN Q10 équivaut à celle de 75 huîtres fraîches.

Extrait d'huîtres

De tout temps, les huîtres ont eu la réputation d'être non seulement un régal pour les gourmands, mais aussi d'améliorer les prestations. De plus l'huître a pour l'être humain bien d'autres propriétés positives. Cet animal marin est, en effet, l'un des plus puissants au monde. Malgré le fait qu'elle ne dispose que d'un petit muscle d'à peine un centimètre, l'huître est capable de garder ses coquilles fermées avec une telle puissance qu'il est presque impossible de l'ouvrir sans outils. Elle peut résister à un poids de 5 kilos, soit plus de 150 fois son propre poids, pendant environ 10 heures. Dans le cas d'un poids de 30 kilos (900 fois son propre poids), elle peut encore tenir 20 minutes. Comme vous pouvez le constater, les huîtres contiennent une série de minéraux, d'acides aminés, d'oligo-éléments et de vitamines, le tout dans des proportions telles que les éléments se complètent les uns les autres, ce qui peut être qualifié de particulier. La teneur élevée en glycogène nourrit le muscle et lui fournit l'énergie nécessaire à son effort. Le glycogène est transformé en glucose : la source d'énergie et l'aliment du muscle. Le glucose est brûlé et libère, lors de ce processus, un déchet appelé acide lactique. La teneur élevée en taurine, qui se trouve dans le liquide visqueux entourant l'huître, élimine ensuite l'acide lactique. Voilà d'où vient la force de l'huître. D'une part, elle fournit de l'énergie sous forme de glycogène et d'autre part, elle contribue à l'élimination de l'acide lactique à l'origine de la fatigue à l'aide d'un acide aminé, la taurine.

Taurine

La taurine est présente dans la tête, les muscles, le squelette et bien d'autres parties du corps humain. La taurine alimente et aide la circulation. Elle est responsable du bon fonctionnement de notre mémoire, le centre de notre état d'esprit. Un taux élevé de taurine dans l'organisme contribue à accroître l'énergie, la concentration et l'endurance tout en apportant un soutien en cas de fatigue passagère.

Zinc

Le zinc est un élément essentiel qu'il convient de compléter en cas de carence dans l'alimentation. OSTRIN Q10 en contient en grande quantité. Le zinc joue un rôle important dans la création de protéines et d'enzymes essentiels. Le zinc et la taurine sont complémentaires et contribuent à améliorer la mémoire, l'enregistrement d'informations et leur restitution.

Ginseng

Le ginseng est notamment utilisé dans les pays orientaux depuis des siècles comme stimulant physique et mental. En raison de son prix exorbitant et de l'offre limitée, seules les personnes très riches ont, à l'époque, pu connaître les bienfaits de la racine de ginseng. De nos jours, la racine de ginseng est encore utilisée pour améliorer les performances d'une personne affaiblie ou ayant des difficultés de concentration.

Extramel[®]

Extramel[®], fabriqué à base de pulpe de melon, renferme un cocktail d'antioxydants: SOD, catalase, Co-enzyme Q10, vitamines A, C et E, glutathion et sélénium. Ces antioxydants nous protègent des effets néfastes des radicaux libres.

Co-enzyme Q10

Le Co-enzyme Q10 est la clé de la production énergétique de l'organisme. La prise d'un supplément de Co-enzyme Q10 permet de combattre efficacement la fatigue et la faiblesse musculaire. Le Co-enzyme Q10 possède un effet très positif sur la capacité de récupération et l'endurance.

COMPOSITION PAR COMPRIMÉ

Extrait d'huîtres 165 mg, Taurine 100 mg, Zinc 15 mg (100%), Extrait de Ginseng 50 mg, Vitamine B1 1,4 mg (100%), Vitamine B2 1,6 mg (100%), Vitamine B3 (Niacine) 18 mg (100%), Vitamine B6 2 mg (100%), Co-enzyme Q10 50 mg, Extramel[®] extrait 20% 10 mg
(%) DJR = Dose Journalière Recommandé

1 comprimé contient au maximum 13,68 mg de sucre.

MODE D'EMPLOI

* Enfants à partir de 12 ans: 1 comprimé tous les 2 jours pendant ou après le petit-déjeuner.

* Adultes: 1 comprimé par jour pendant ou après le petit-déjeuner.

* Pour un effet à long terme, il est recommandé de la prendre durant plusieurs jours.

Un supplément alimentaire ne peut pas remplacer une alimentation variée et équilibrée, ni un mode de vie sain.

Ne pas dépasser la quantité conseillée.

N.B.

La présence de la vitamine B3 (niacine) dans les comprimés d'OSTRIN Q10 peut provoquer pendant quelques minutes de légers picotements et des rougeurs au visage après l'ingestion. Cette réaction est normale ! Les personnes sensibles aux crustacés peuvent observer les mêmes réactions après avoir mangé des crustacés. Pour un sommeil réparateur, NE PAS prendre de capsule avant d'aller dormir. Les femmes enceintes et les personnes diabétiques consulteront d'abord leur médecin traitant.

CONSERVATION

Tenir hors de la portée des enfants. Ce produit se conserve jusqu' à la date mentionnée sur l'emballage.
Conserver au-dessous de 25°C.

CONDITIONNEMENT ET DELIVRANCE

Boîte de 30 comprimés, disponible en pharmacie.